

ATTIVITA' ESORDIENTI A e B

Società partecipanti :

1 - ASD ANTARES NUOTO Castelfranco	6 – ONDABLU S. Giustina S.C.S.D.	11 - RANAZZURRA SSD
2 – ASD NUOTO BELLUNO	7 - A.R.C.A. Oderzo	12 – S.S.D. PISCINE QUINTO
3 – VENETO BANCA Montebelluna	8 - ASD PIAVE NUOTO - S.Donà di Piave	13 – SSD AQUAGYM NERVISIA
4 – ASD NATATORIUM Treviso	9 - CENTRO NUOTO Portogruaro	14 – ASD NUOTO FITNESS Alpago
5 – MONTENUOTO Valdobbiadene	10 - NOTTOLI NUOTO 74 ASD	15 – STELLA MARINA SSD RL

Formazione GRUPPI :

Gruppo A: Veneto Banca Montebelluna – Montenuoto Valdobbiadene – Arca Oderzo

Gruppo B: Ranazzurra – Nuoto Belluno – Onda Blu – Nuoto Fitness Alpago

Gruppo C: Nottoli 74 Vittorio V.to – Antares Castelfranco - Piave Nuoto S.Donà - Piscine Quinto

Gruppo D: Natatorium Treviso – C.N.Portogruaro – Aquagym Nervisia – Stella Marina Pieve di Soligo

ORARI:

GARE AL MATTINO: Apertura impianto ore 8.20 – riscaldamento 8.30 - **inizio gare ore 9.15**

GARE AL POMERIGGIO: Apertura impianto ore 14.50 – riscaldamento 15.00 - **inizio gare ore 15.45**

C A L E N D A R I O :

1^ Giornata - Domenica 27 / 03 / 2011:

ore 15.45 Piscina di Treviso : Società GRUPPI C + D (più Ranazzurra e meno Pieve di Soligo)

ore 09.15 Piscina di Pieve di Soligo (la Nostra Famiglia): Società GRUPPI A + B (meno Ranazzurra e più Pieve di S.)

2^ Giornata: Domenica 10 / 04 / 2011:

ore 15.45 Piscina di Treviso : Società GRUPPI B + D

ore 09.15 Piscina di S.Dona' di Piave: Società GRUPPI A + C

3^ Giornata: Domenica 08 / 05 / 2011:

ore 15.45 Piscina di Caorle (Via delle Rondini, 1): Società GRUPPI A + C

ore 15.45 Piscina di Portogruaro: Società GRUPPI B + D

4^ Giornata – Domenica 22 / 05 / 2011:

ore 09.15 Piscina di Vittorio Veneto: Società GRUPPI C + D (meno Antares Nuoto)

ore 16.00 Piscina di Oderzo: Società GRUPPI A + B (più Antares Nuoto)

5^ Giornata – Domenica 29 / 05 / 2011:

ore 15.45 Piscina di Nervesa della Battaglia: Società GRUPPI A + D (meno Natatorium Treviso)

ore 15.45 Piscina di Spresiano : Società GRUPPI B + C (più Natatorium Treviso)

PROGRAMMA GARE :

1° giornata: 27/03/2011	2° giornata: 10/04/2011	3° giornata: 08/05/2011	1° giornata: 22/05/2011	1° giornata: 29/05/2011
50 SL B m/f	400 SL B m/f	4X100 SL A m/f	4X50 SL B m/f	200 RA A m/f
50 SL A m/f	100 DO A m/f	100 MX B m/f	200 MX A m/f	200 MX B m/f
100 RA B m/f	50 FR B m/f	100 FR A m/f	200 RA B m/f	200 FR A m/f
200 RA A m/f	200 MX A m/f	100 FR B m/f	200 DO A m/f	100 FR m/f
100 DO B m/f	200 MX B m/f	200 SL A m/f	100 DO B m/f	100 SL A m/f
200 DO A m/f	200 FR A m/f	400 SL B m/f	100 RA A m/f	100 SL B m/f
100 MX B m/f	100 SL B m/f	200 DO B m/f	200 SL B m/f	400 MX A m/f
200 SL A m/f	400 SL A (m)	400 MX A m/f	400 SL A (f)	100 SL B m/f
200 SL B m/f	4X50 MX B m/f	50 SL B m/f	50 FR B m/f	400 SL A m/f
4X100 MX A m/f	800 SL (f)	50 SL A m/f	1500 SL (m)	

COMUNICAZIONE ATLETI ASSENTI :

Eventuali assenti dovranno essere comunicati alla Società organizzatrice **ENTRO 15 MINUTI** dall'inizio del riscaldamento, altrimenti si incorrerà nella multa di € 10,00 direttamente contabilizzata dal comitato.

REGOLE DI PARTECIPAZIONE:

Si ricorda che ciascun atleta della categoria Esordienti A e B può partecipare a un massimo di **OTTO** gare individuali nelle cinque giornate di gare (più le staffette).

Nelle gare di fondo riservate agli Esordienti A (**800 SL/f e 1500 SL/m**) ogni società potrà iscrivere un massimo di **sei** atleti tra maschi e femmine (cioè il totale dei partecipanti tra maschi e femmine deve essere al massimo sei).

Nelle gare dei **400 MX Esordienti A** ogni società potrà iscrivere un massimo di **quattro** atleti per giornata (sempre in totale tra maschi e femmine).

Nella gara dei **400 SL Esordienti B** ogni società potrà iscrivere un massimo di **sei** atleti per giornata (sempre in totale tra maschi e femmine).

Ogni società potrà iscrivere **una sola staffetta** maschile e femminile.

PREMIAZIONI:

Verranno premiati con medaglia i primi tre atleti classificati in ciascuna gara e per ciascuna categoria, sia maschile che femminile.

ZONA PRE-CHIAMATA :

Sempre nell'ottica di cercare di snellire le Manifestazioni si raccomanda alle Società organizzatrici delle varie giornate, di predisporre una zona delimitata e riservata all'appello pre-gara degli atleti partecipanti a ciascuna gara, per permettere all'addetto ai concorrenti di averli tutti a disposizione per il controllo tesseramenti e procedere all'inserimento degli stessi nelle corsie loro assegnate.

Naturalmente serve la massima collaborazione da parte di tutte le Società, che dovranno avviare per tempo gli atleti partecipanti alla zona di pre-chiamata.

CHIUSURA ISCRIZIONI E CONSEGNA START-LIST:

SI RICORDA ALLE SOCIETA' ORGANIZZATRICI CHE LA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI DEL SABATO DOVRA' AVVENIRE OBBLIGATORIAMENTE ALLE ORE 15.30 PRECISE INDIPENDENTEMENTE DAL FATTO CHE SI FORNISCANO LE START-LIST AGGIORNATE IN CAMPO DI GARA. La società organizzatrice è quindi invitata a scrivere nel Campo Note della finestra di inserimento delle iscrizioni sul portale FINVENETO, se verranno fornite o meno le start-list ufficiali in campo gara.

ATTIVITA' DI CATEGORIA

Per la fase primaverile si organizzano tre giornate di gara in vasca da 50 metri presso l'impianto natatorio del villaggio Ge.Tur. di **Lignano** Sabbiadoro. Il cronometraggio sarà automatico con piastre e verrà svolto dalla Federazione Italiana Cronometristi di Udine. Tali manifestazioni sono valide per l'ottenimento dei tempi limite per i Campionati Nazionali Assoluti e Giovanili delle categorie Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores.

Il programma gare verrà svolto per una metà nella prima giornata e per la seconda metà nella terza giornata, mentre nella seconda giornata si svolgerà il programma per intero con un intervallo di trenta minuti tra le due sessioni. Tutte le gare da 50 metri sono invece ripetute in ogni giornata.

L'impianto sarà a disposizione per il riscaldamento a partire dalle ore 14.00 nelle giornate del 22 e 29 maggio mentre per Domenica 05 giugno, essendo la vasca da 50 metri occupata fino al termine di una manifestazione della sessione mattutina, l'organizzazione mette a disposizione la vasca da 25 metri (sei corsie) dalle ore 15.00 alle ore 16.00, con l'opportunità di accedere alla vasca da 50 metri qualora la manifestazione del mattino dovesse concludersi anticipatamente.

1° giornata: Domenica 22/05/2011 Inizio gare ore 15.30	2° giornata: Domenica 29/05/2011 Inizio gare ore 15.30	3° giornata: Domenica 05/06/2011 Inizio gare ore 16.00
200 Stile libero M e F 400 Misti M e F 100 Farfalla M e F 200 Dorso M e F 100 Rana M e F 800 Stile libero M e F 50 Dorso M e F 50 Stile libero M e F 50 Rana M e F 50 Farfalla M e F Staff. 4x100 Stile libero M e F	Staff. 4x100 Mista M e F 800 Stile libero M e F 100 Rana M e F 200 Dorso M e F 100 Farfalla M e F 400 Misti M e F 200 Stile libero M e F 50 Rana M e F 50 Stile libero M e F <i>(pausa di trenta minuti)</i> 50 Farfalla M e F 50 Dorso M e F 200 Rana M e F 100 Stile libero M e F 200 Farfalla M e F 400 Stile libero M e F 200 Misti M e F 100 Dorso M e F 1500 Stile libero M e F	50 Stile libero M e F 50 Rana M e F 50 Dorso M e F 50 Farfalla M e F 100 Dorso M e F 200 Misti M e F 400 Stile libero M e F 200 Farfalla M e F 100 Stile libero M e F 200 Rana M e F 1500 Stile libero M e F Staff. 4x200 Stile libero M e F

Norme di partecipazione:

Nella prima e nella terza giornata ogni atleta delle categorie JUNIOR-CADETTI-SENIOR potrà partecipare a due gare più una terza gara da scegliere tra le distanze da 50 metri (50 farfalla, dorso, rana e stile libero) più la staffetta. Le gare sulla distanza da 50 metri sono aperte anche alla categoria RAGAZZI che però potranno essere iscritti a due sole gare più la staffetta.

Nella seconda giornata valgono le stesse regole descritte sopra ma la scelta delle gare si effettua sull'intero programma gare (prima e seconda fase).

Ogni società potrà iscrivere al massimo due staffette (assolute).

Poiché non sarà possibile togliere gli assenti in campo di gara (non vi è la segreteria a disposizione), la chiusura delle iscrizioni viene posticipata alle ore 18.00 del sabato antecedente la manifestazione.